KULLANMA TALİMATI

ALLERONAS 6,65 mg/mL burun spreyi, çözelti

Burun içine uygulanır.

- ***Etkin madde:*** 1 mL çözelti, 6,65 mg olopatadin hidroklorür içerir.
- ***Yardımcı maddeler:*** Sodyum fosfat dibazik, sodyum klorür, disodyum edetat, benzalkonyum klorür, hidroklorik asit derişik, sodyum hidroksit, saf su.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. ALLERONAS nedir ve ne için kullanılır?

2. ALLERONAS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

3. ALLERONAS nasıl kullanılır?

4. Olası yan etkiler nelerdir?

5. ALLERONAS'ın saklanması

Başlıkları yer almaktadır.

1. ALLERONAS nedir ve ne için kullanılır?

ALLERONAS 30 mL'lik beyaz renkli plastik sprey aplikatörlü beyaz renkli HDPE şişede sunulan bir burun spreyidir. Berrak, renksiz bir çözeltidir.

ALLERONAS etkin madde olarak olopatadin hidroklorür içerir.

ALLERONAS saman nezlesi (mevsimsel alerjik rinit olarak da bilinir) belirtilerinin ve bulgularının tedavisinde kullanılır.

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Z1AxRG83Z1AxYnUyZmxXQ3NRSHY3 Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

Saman nezlesi ve yıl boyu devam eden rinit nedir?

Yılın belirli dönemlerinde ortaya çıkan saman nezlesi ağaç, çimen, ot polenleri ve ayrıca küf ve mantar sporlarının solunmasından kaynaklanan alerjik bir reaksiyondur.

Pereniyal rinit yıl boyu görülebilir ve belirtiler ev tozu akarları, hayvan tüyü kepeği, kuş tüyü ve belirli gıdalar dahil çeşitli maddelere karşı duyarlılıktan kaynaklanabilir. Bu alerjiler burun akıntısı ve hapşırığa neden olur ve burun mukozasında şişliğe bağlı olarak burunda tıkanıklık hissine yol açar.

2. ALLERONAS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

ALLERONAS'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

– Eğer olopatadin veya ALLERONAS'ın içerdiği diğer yardımcı maddelere karşı hassasiyetiniz (alerjiniz) var ise kullanmayınız. Öncelikle doktorunuza sorunuz.

– ALLERONAS'ı 6 yaşın altındaki çocuklarda kullanmayınız.

ALLERONAS'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Burnunuz kanarsa, burnunuzda yaralanmalar meydan gelirse, ALLERONAS kullanımı durdurulmalıdır.

ALLERONAS uykuya eğilim meydana getirebilir.

ALLERONAS alkol ve diğer santral sinir sistemi depresanları (diazepam, karbamazepin, sodyum valproat, levodopa vb. etkin maddelerini içeren ilaçlar) ile eşzamanlı kullanımından kaçınılmalıdır.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

ALLERONAS'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması:

Yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

Hamilelik:

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Hamileyseniz veya hamile kalma ihtimaliniz varsa ilacı kullanmadan önce doktorunuza danışınız. Gerekli olmadıkça gebelik döneminde kullanmayınız

Doğum kontrol yöntemi kullanmayan kadınlara önerilmemektedir. ALLERONAS'ın eşzamanlı kullanımı, ağız yolu ile alınan doğum kontrol ilaçları ile etkileşime neden

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56ZTAxRG83Z2AxYnUyZmxXQ3NRSHY3 Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

olmaktadır. Bu nedenle, tedavi süresince alternatif, etkili ve güvenilir bir doğum kontrol yöntemi uygulanmalıdır.
Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme:
İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
Emziriyorsanız ALLERONAS'ı kullanmayınız, sütünüze geçebilir.

Araç ve makine kullanımı:
ALLERONAS kendinizi uykulu hissetmenize neden olabilir.
ALLERONAS'ın sizi nasıl etkilediğini bilmeden araç veya herhangi bir alet ya da makine kullanmayınız.

ALLERONAS'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler
Benzalkonyum klorür özellikle uzun süreli kullanımda burun içinde tahrişe veya şişkinliğe neden olabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı:
ALLERONAS ve diğer ilaçlar birbirlerini etkileyebilirler ve yan etkilere neden olabilirler.
Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. ALLERONAS nasıl kullanılır?
ALLERONAS'ı kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına kesin olarak uyunuz. Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz. Spreyi doktorunuzun söylediğinden daha uzun süre veya daha sık kullanmayınız ve daha yüksek doz almayınız.

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:
Yetişkinler ve 12 yaşın üzerindeki çocuklar:
Doz her iki burun deliğine günde iki kez 2 püskürtmedir.
6–11 yaş arasındaki çocuklar:
Doz her iki burun deliğine günde iki kez 1 püskürtmedir.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Z1AxRG83Z1AxYnUyZmxXQ3NRSHY3 Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

Uygulama yolu ve metodu:

İlk kullanımda, sprey pompasını ayarlamak için, ilaç, düzgün bir şekilde püskürdüğü görülünceye kadar, genellikle 5 kez püskürtülmelidir.

Her kullanımdan önce iyice çalkalanmalıdır.

Sprey pompası 7 gün veya daha uzun bir süre kullanılmamışsa, kullanımdan önce sprey pompasını ayarlamak için, ilaç, düzgün bir şekilde püskürdüğü görülünceye kadar, genellikle 2 kez püskürtülmelidir.

1. Şişeyi yavaşça çalkalayınız ve sprey kapağını çıkarınız (Şekil 1).



Şekil 1

2. Burnunuzu yavaşça temizleyiniz.

3. Burun deliğinin birini kapatarak sprey pompasının ucunu diğer burun deliğinize yerleştiriniz (Şekil 2). Başınızı hafifçe öne eğerken şişeyi dik tutunuz.



Şekil 2

4. Burnunuzdan yavaşça nefes almaya başlayınız ve nefesinizi içeri çekerken parmaklarınızla bir kere bastırarak burnunuza püskürtünüz.

5. Nefesinizi ağzınızdan veriniz. 4'üncü basamaktaki işlemi aynı burun deliğine bir kez daha tekrarlayınız.

6. Şişeyi burun deliğinden uzaklaştırınız ve nefesinizi ağzınızdan veriniz.

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Z1AxRG83Z1AxYnUyZmxXQ3NRSHY3 Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

7. Diğer burun deliği için 3'ten 6'ıncı basamağa kadar olan işlemleri tekrarlayınız.

Spreyi kullandıktan sonra temiz bir mendil veya kağıt mendil ile ağzını siliniz ve kapağını kapatınız (Şekil 3).



Şekil 3

Nazal Sprey'in temizlenmesi

Nazal spreyinizi düzenli temizlemeniz önemlidir yoksa düzgün çekemeyecektir. Sprey kapağını kaldırınız ve sprey pompasını açınız. Sprey pompasını ve sprey kapağını sıcak suda yıkayınız ve kurutunuz. Sprey pompasının ucunu iğne ya da başka bir keskin objeyle delmeye çalışmayınız; çünkü bu işlem pompaya zarar verecek ve doğru ilaç dozunu almanızı engelleyecektir. Sıcak bir yerde kurumaya bırakınız. Spreyi şişenin içine itiniz ve sprey kabını yerleştiriniz. Spreyi temizledikten sonra, ilk kez kullanırken, ilacın düzgün bir şekilde püskürdüğü görülünceye kadar, 2 kez püskürtülmelidir.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı: 6 yaşın altında olan çocuklarda ALLERONAS kullanılmamalıdır.

Yaşlılarda kullanımı: Yaşlılarda kullanımı yetişkinlerdeki kullanımı ile aynıdır.

Özel kullanım durumları:

Özel kullanımı yoktur.

Eğer ALLERONAS'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla ALLERONAS kullandıysanız:

ALLERONAS'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

ALLERONAS'ı kullanmayı unutursanız:

İlacınızı tavsiye edilen şekilde almaya çalışınız.

Nazal spreyi doğru zamanda kullanmayı unuttuğunuzda, hatırladığınız anda kullanınız ve daha sonra normal kullanıma devam ediniz.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Z1AxRG83Z1AxYnUyZmxXQ3NRSHY3 Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

Unutulan dozları dengelemek için çift doz uygulamayınız.

ALLERONAS ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

Herhangi bir etki bulunmamaktadır.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, ALLERONAS'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkileri olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

Çok Yaygın yan etkiler:

- Tat alma bozukluğu

Yaygın yan etkiler:

- Baş ağrısı,
- Geniz akıntısı
- Burun kanaması
- Burunda kuruluk
- Boğazda ağrı
- İdrar yolu enfeksiyonu

Yaygın olmayan yan etkiler:

- Boğaz tahriş
- Ağız kuruluğu
- Halsizlik
- Baş dönmesi
- Duyu azalması, dokunma duyusunun azalması
- Uykusuzluk
- Üst solunum yolu enfeksiyonu

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Z1AxRG83Z1AxYnUyZmxXQ3NRSHY3 Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

- Cilt kuruluğu
- Ciltte yanma hissi
- Temas egzeması (bir tür deri hastalığı)

Bilinmiyor:

- Bulantı,
- Kusma,
- Nefes darlığı
- Sinüzit (Yüz kemiklerinin içindeki hava boşluklarının iltihabı)
- Dermatit (Bir tür deri hastalığı),
- Deri üzerinde oluşan kızarıklık
- Kuvvetsizlik
- Halsizlik

Bunlar ALLERONAS'ın hafif yan etkileridir.
Genellikle bu belirtiler ciddi olmadığı sürece ilacınızı kullanmaya devam edebilirsiniz. Emin olamadığınız durumlarda doktor veya eczacınıza danışınız.
Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu ya da eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. ALLERONAS'ın Saklanması

ALLERONAS'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.
25ºC altında, oda sıcaklığında saklayınız.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Z1AxRG83Z1AxYnUyZmxXQ3NRSHY3 Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra ALLERONAS'ı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat Sahibi : TK İlaç Mümessillik Ltd. Şti
Bağcılar / İstanbul

Üretim yeri *:* World Medicine İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Bağcılar / İstanbul

Bu kullanma talimatı 07/11/2025 tarihinde onaylanmıştır.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Z1AxRG83Z1AxYnUyZmxXQ3NRSHY3 Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys